

# LE POINT SUR SPOT



## UNE PLACE POUR FAIRE LE POINT

DÉPISTAGE RAPIDE DU VIH, GRATUIT ET ANONYME  
POUR LES GARS QUI BAISENT AVEC DES GARS





### En bref

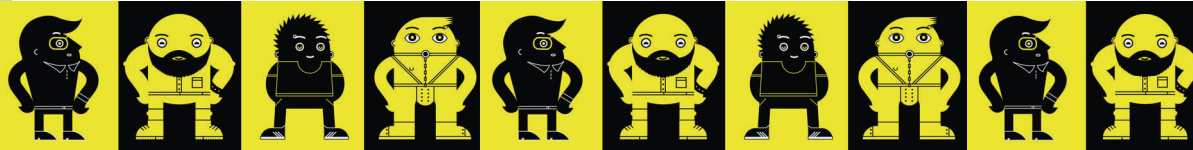
- Le temps moyen des rencontres de dépistage est d'une heure, dix-neuf minutes (1h19).
- Ces rencontres ont eu lieu plus souvent au local communautaire de SPOT (près de 87%) qu'en milieu clinique (13%).
- 95% des participants ont choisi le test rapide, 4% le test standard et 1 % des participants ont choisi d'effectuer les deux tests.
- 97,8% des tests effectués dans le cadre du projet SPOT étaient négatifs et 1,9% étaient positifs.
- La trousse de dépistage rapide utilisée dans le cadre du projet SPOT est très fiable.

## LES POINTS SAILLANTS

### DESCRIPTION DU PROJET SPOT

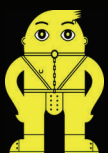
SPOT est un projet de recherche-intervention multidisciplinaire qui offre un dépistage rapide, gratuit et anonyme du VIH aux hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH) vivant dans la région de Montréal. Cette intervention de dépistage rapide du VIH est offerte en milieu communautaire au local de SPOT. Dans le passé, elle a aussi été offerte en milieu clinique (Quartier Latin, L'Actuel). La rencontre est effectuée avec un intervenant et/ou un infirmier. Dans le cadre de cette rencontre, le participant doit répondre

à un questionnaire et participer à une séance de counseling avant et après le dépistage. Le participant a le choix d'effectuer un test rapide ou standard de dépistage du VIH. Les participants sont invités à revenir après trois mois pour une nouvelle rencontre de suivi. Ces rencontres de suivi nous permettent d'évaluer les effets bénéfiques possibles de l'intervention sur les motivations et les pratiques préventives des participants et montrer que le projet SPOT contribue à limiter la transmission du VIH chez les HARSAH.



### PORTRAIT DES PARTICIPANTS DE SPOT

- Entre juillet 2009 et mai 2011, le projet SPOT a accueilli 1184 participants provenant de différents milieux.
- Parmi les participants, la majorité est née au Québec ou ailleurs au Canada et un peu plus du tiers (35,1 %) sont nés à l'extérieur du Canada.
- Les participants sont âgés entre 18 et 69 ans. La moyenne d'âge des participants est de 34,5 ans.
- La majorité des participants se décrit comme d'orientation homosexuelle ou bisexuelle.
- La principale raison pour laquelle les hommes souhaitent se faire dépister est d'être rassuré sur leur statut sérologique.
- La principale motivation à venir à SPOT pour un test de dépistage du VIH est la rapidité avec laquelle il est possible d'avoir un rendez-vous.
- Un participant sur 10 n'avait jamais passé de test pour le VIH auparavant et pour 42% des participants, le dernier test de dépistage remonte à plus d'un an. Presque la moitié (47%) des participants avait passé un test de dépistage du VIH dans la dernière année.
- Près de la moitié des participants (47 %) a eu au moins une relation sexuelle par semaine et 46 % ont eu entre 2 et 5 partenaires sexuels dans les trois derniers mois.





Spot



**Une place pour faire le point**

**DÉPISTAGE RAPIDE DU VIH, GRATUIT ET ANONYME  
POUR LES GARS QUI BAISENT AVEC DES GARS.**

## **SPOT: un modèle novateur et efficace de prévention du VIH**

SPOT a permis d'établir en plein cœur du Village gai montréalais un local communautaire visant un accès élargi au dépistage rapide du VIH. Les hommes rencontrés affirment que cette offre de service en milieu communautaire répond à leurs besoins : l'obtention rapide d'un rendez-vous, la disponibilité du test rapide, un site communautaire facile d'accès, chaleureux et ouvert à des heures flexibles (soir et fin de semaine), etc.

Ce projet nous a permis de rejoindre une proportion importante d'hommes qui sont peu ou qui ne sont pas rejoints par le réseau de la santé et qui sont vulnérables à l'infection au VIH. Les trois quarts des participants qui ont été diagnostiqués séropositifs à SPOT avaient d'ailleurs rarement ou jamais passé un test de dépistage du VIH auparavant.

Le profil général des participants diffère selon le lieu où ils ont fait leur dépistage, soit en milieu communautaire (local de SPOT) ou clinique (Quartier Latin, L'Actuel). En milieu communautaire, les participants rejoints sont plus jeunes qu'en milieu clinique. De plus, les participants nés à l'extérieur du Canada sont plus nombreux à préférer le milieu communautaire que le milieu clinique. D'autre part, ceux rejoints en milieu communautaire sont moins nombreux à avoir déjà eu un diagnostic d'ITSS dans le passé que ceux provenant du milieu clinique.

Les résultats montrent aussi la pertinence de rendre disponible le test de dépistage rapide du VIH puisque 96% des participants ont choisi ce type de test, principalement pour avoir un résultat immédiat et réduire la période d'anxiété liée à l'attente du résultat.

L'utilisation de nouvelles procédures pour analyser les échantillons sanguins a permis de mieux comprendre les dynamiques de transmission chez les participants séropositifs, notamment en distinguant les infections récentes de celles qui sont présentes depuis plus d'un an.

**Viens nous voir à  
SPOT**

1223 - A, rue Amherst  
Montréal (Québec)  
H2L 3K9

**Prends rendez-  
vous**

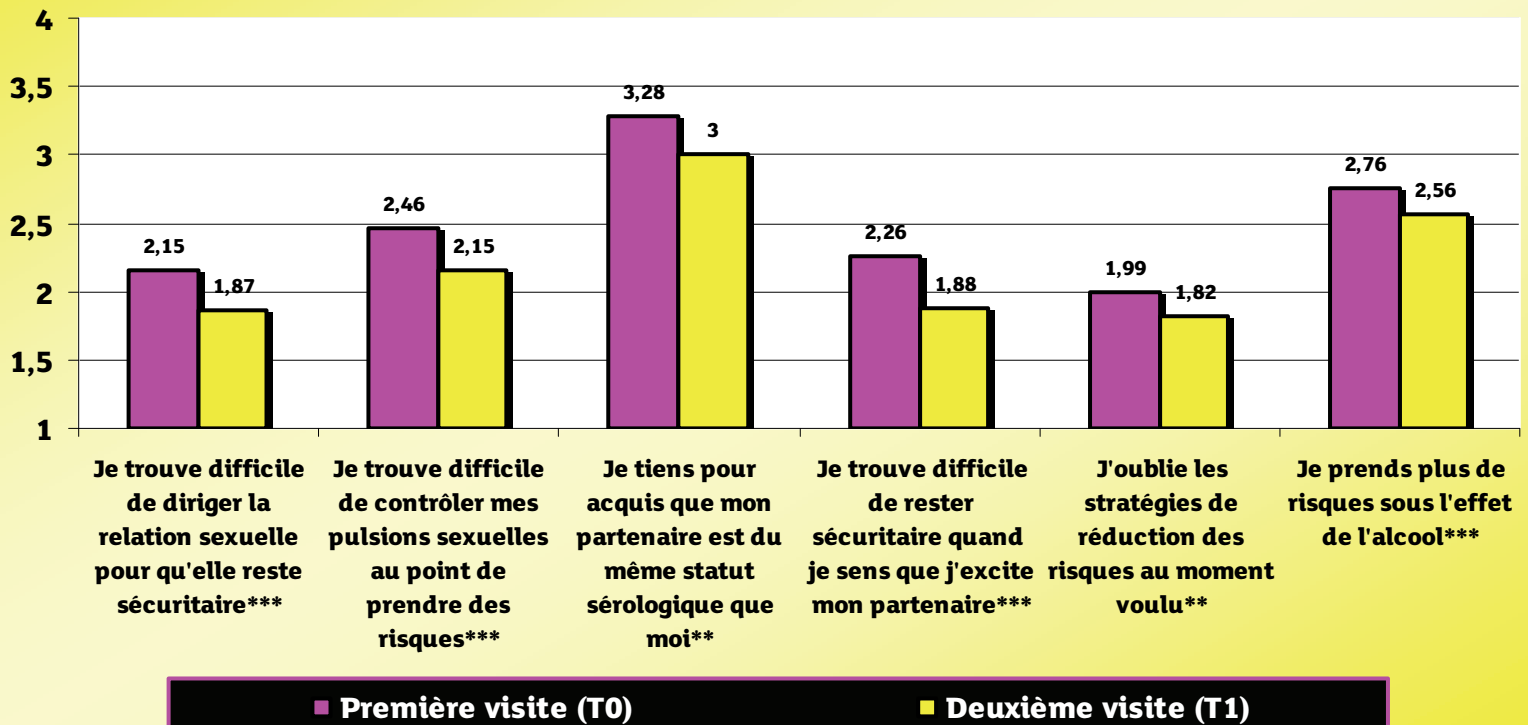
514-529-7768 (SPOT)





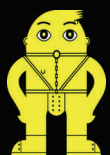
## Ce que SPOT a changé dans la vie sexuelle des participants

### Situations de vulnérabilité



Visite notre site internet

<http://www.spottestmontreal.com/>



Les résultats illustrés dans le tableau ci-dessus suggèrent que l'approche de dépistage mise en place dans le cadre du projet SPOT a eu des effets positifs à court terme sur la capacité des participants à faire face à des situations de vulnérabilité. En effet, au moment de remplir leur deuxième questionnaire, les participants rapportaient, en moyenne, avoir trouvé moins difficile de diriger leurs relations sexuelles pour qu'elles restent sécuritaires, de

contrôler leurs pulsions sexuelles et de rester sécuritaire même quand ils sentent qu'ils excitent leur partenaire. De plus, les participants rapportaient, en moyenne, prendre moins souvent pour acquis que leur partenaire est du même statut sérologique qu'eux, oublier moins souvent les stratégies de réduction des risques dans les moments voulus et prendre moins de risques sous l'effet de l'alcool.

The logo for SPOT, featuring the word "Spot" in a stylized font inside a pink circle.

**Une place pour faire le point**

DÉPISTAGE RAPIDE DU VIH, GRATUIT ET ANONYME  
POUR LES GARS QUI BAISENT AVEC DES GARS.

**Viens nous voir à  
SPOT**

1223 - A, rue Amherst  
Montréal (Québec)  
H2L 3K9

**Prends rendez-  
vous**

514-529-7768 (SPOT)

## L'utilisation des stratégies de réduction des risques: plus fréquente qu'on le pense!

Voici quelques faits intéressants sur les stratégies de réduction des risques utilisées par les participants dans les trois mois précédant leur participation au projet :

- 66 % des participants de SPOT ont toujours utilisé le condom lors du sexe anal avec tous leurs partenaires de statut sérologique inconnu ou positif.
- 93 % ont tenté d'éviter certains types de partenaires sexuels à un moment ou à un autre.
- 88 % ont passé régulièrement un test de dépistage du VIH.
- 85 % ont tenté d'éviter de rencontrer leurs partenaires sexuels dans des lieux de sexe anonyme à un moment ou un autre.
- 80 % ont questionné leurs partenaires sexuels sur leur statut sérologique à un moment ou à un autre.
- 69 % ont tenté d'éviter de rencontrer leurs partenaires sexuels sur internet à un moment ou à un autre.

Parmi les autres stratégies de réduction des risques possibles, l'utilisation de la prophylaxie post-exposition (PPE) semble la moins fréquente. Parmi les participants de SPOT, 13 % affirment avoir déjà utilisé la PPE au moins une fois dans leur vie.

Ces données sont encourageantes pour la communauté puisqu'elles reflètent un désir chez les participants de SPOT de limiter leurs risques de contracter le VIH.

Les résultats indiquent également que la participation au projet SPOT favorise l'adoption plus fréquente de certaines de ces stratégies. Par exemple, parmi les participants qui ont répondu au questionnaire de relance au moins une fois, la moyenne d'utilisation de stratégies telles que le passage régulier d'un test de dépistage du VIH, le questionnement des partenaires sexuels sur leur statut sérologique et l'évitement de certains types de partenaires ou de lieux de rencontre des partenaires sexuels était plus élevée. L'intervention de dépistage offerte dans le cadre du projet SPOT contribue donc au maintien et au renforcement de l'utilisation de stratégies de réduction de risques chez les participants rencontrés.

**Une place  
pour faire  
le point**

DÉPISTAGE RAPIDE  
DU VIH, GRATUIT  
ET ANONYME POUR  
LES GARS QUI BAISENT  
AVEC DES GARS.

Information de RVV:  
514-529-SPOT (7768)  
1223 - A, rue Amherst  
www.SPOTMONTREAL.com



SPOT EST UN PROJET DE RECHERCHE BÉNÉVOLE GRÂCE À LA COLLABORATION ET AU SOUTIEN DE:

Québec                                                

Spot



## Une place pour faire le point

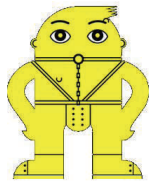
DÉPISTAGE RAPIDE DU VIH, GRATUIT ET ANONYME  
POUR LES GARS QUI BAISENT AVEC DES GARS.



## À SPOT, la satisfaction est au rendez-vous!

Voici quelques extraits qui témoignent du degré de satisfaction des participants au projet Spot:

«Si on veut se faire dépister, c'est facile à trouver. Quand tu fais partie de la communauté gaie, tu peux trouver SPOT assez facilement.»



«Lors de l'entretien, je me suis rendu compte que je pouvais minimiser mes risques en m'assurant d'avoir une capote sur moi ou d'exiger que l'autre partenaire en ait, etc.»

«L'intervenant qui est là explique très bien la procédure. Si le test est positif, on sait qu'on peut avoir de l'aide. Donc tout est très, très, très bien expliqué.»



«Je n'ai jamais reçu un service comme ça. Je me suis vraiment senti dans une clinique privée, comme si j'avais payé 1 000 \$ pour avoir mon dépistage. L'individualisation, toutes les attentions qui ont été amenées, j'ai vraiment eu l'impression d'être beaucoup plus riche dans la mesure où habituellement quand je vais à l'hôpital ce n'est pas comme ça que ça se passe.»

«I think you guys touched every single topic imaginable, so I think it was pretty good.»

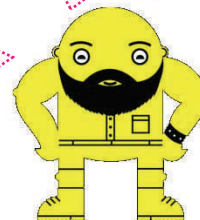
«Pour moi, c'est important que je puisse le faire le soir parce que je travaille de jour, mais ça n'a pas été compliqué.»

«The environment was great. Everyone was very nice.»

«Ils nous ont accueilli de la manière suivante: "Voulez-vous de quoi manger, de l'eau?" On se sentait comme chez nous en quelque sorte. C'est bien accueillant.»



«Je savais que ça allait être rapide parce qu'il n'y avait personne dans la salle. Il y a une fois où il y avait une deuxième personne, mais c'était très intime.»



«L'offre de dépistage, par sa simplicité, sa rapidité et sa gratuité va sûrement attirer beaucoup de jeunes qui n'ont pas nécessairement envie de se présenter à une clinique où la salle d'attente contient 30 personnes.»

Visite notre site internet:

<http://www.spottestmontreal.com/>



Spot

## Viens nous voir à SPOT

1223 - A, rue Amherst  
Montréal (Québec)  
H2L 3K9

## Prends rendez-vous

514-529-7768 (SPOT)

**Reste informé en allant visiter notre site internet ou notre page Facebook !**

<http://www.spottestmontreal.com/>

Page "SPOT Montréal" sur Facebook



## Une place pour faire le point

DÉPISTAGE RAPIDE DU VIH, GRATUIT ET ANONYME  
POUR LES GARS QUI BAISENT AVEC DES GARS.

## Les nouveautés

Depuis le 8 mai 2011, le projet SPOT a débuté une nouvelle phase de collecte de données. Dans cette nouvelles phase, nous vous proposons d'expérimenter un nouveau modèle d'intervention brève basé sur la motivation et la capacité de l'individu à réaliser les changements qu'il souhaite apporter à ses comportements. Tout comme lors de la première phase, le dépistage rapide du VIH est offert de manière gratuite et anonyme dans le cadre d'un projet de recherche au local de SPOT. Un suivi à tous les trois mois est prévu pour permettre d'identifier les effets à courts et moyens termes de cette nouvelle intervention.

## Retombées de l'étude

SPOT contribue aux efforts collectifs pour diminuer l'incidence du VIH chez les HARSAH vivant dans la région de Montréal. SPOT facilite l'accès au dépistage du VIH à des hommes qui se font rarement tester ou qui ne se sont jamais faits tester auparavant. La connaissance approfondie des dynamiques de transmission du VIH apportée par le volet biomédical du projet contribue aussi au développement de stratégies d'intervention plus efficaces pour briser les chaînes de transmission auprès des hommes plus vulnérables à l'infection. Les résultats de ce projet contribueront grandement à l'orientation des politiques de santé et à la qualité services offerts aux HARSAH vivant dans la région de Montréal.

**Nous tenons à remercier tout spécialement nos participants pour leur disponibilité, leur temps et leur dévouement. Votre participation contribuera grandement à l'amélioration des services offerts à la communauté.**

**Nous tenons aussi à remercier l'équipe de SPOT pour leur dévouement et la qualité des services offerts aux participants.**

# MERCI À TOUS !



Spot



## Une place pour faire le point

DÉPISTAGE RAPIDE DU VIH, GRATUIT ET ANONYME  
POUR LES GARS QUI BAISENT AVEC DES GARS.

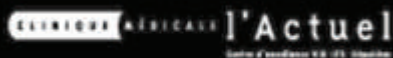
SPOT EST UN PROJET DE RECHERCHE RENDU POSSIBLE GRÂCE À LA COLLABORATION ET AU SOUTIEN DE :



REZO3



UQÀM



Clinique  
L.O.R.I.

Québec

- Agence de la santé et des services sociaux de Montréal/Direction de santé publique
- Institut national de santé publique